

Pressemitteilung 26. Oktober 2009

Mit einer Tasse Tee wird alles gut

Die Versandapotheke Greenapo.de empfiehlt Teetrinken als natürliche Erkältungsprophylaxe

Jena, 26. Oktober 2009. Auch wenn sich das Herbstwetter mit seinen unangenehmen Seiten zeigt, sollte man für ausreichend Bewegung an der frischen Luft sorgen. Das Immunsystem wird dadurch gestärkt, Erkältungskrankheiten können vermieden werden. Nach einem ausgedehnten Spaziergang wärmt man den Körper am schnellsten wieder mit einer Tasse Tee auf.



Neben regelmäßiger Bewegung an der frischen Luft empfiehlt Greenapo.de, die grüne Versandapotheke, Teetrinken als weitere vorbeugende Maßnahme gegen Erkältungen. Denn durch regelmäßige Flüssigkeitszufuhr werden die Schleimhäute feuchtgehalten. Das beugt Halsschmerzen und Heiserkeit vor, der Tee liefert dem Körper zusätzliche Energie, der Wärmeverlust hält sich in Grenzen.

Zusätzlich kann man sich Gutes tun, indem man auf die Inhaltsstoffe des Tees achtet: Ingwer ist beispielsweise für seine wärmende Eigenschaften bekannt. Der natürliche Energiespender ist im Tee „[Lass die Sonne scheinen](#)“ der Marke Sonnentor enthalten. Auch der „[Weiße Kraftschöpfer](#)

[Tee](#)“ von Sonnentor ist ideal in der kalten Jahreszeit. Kindern schmeckt der „[Familien-Früchtetee](#)“. Diese und viele weitere Sorten findet man in der „[Teewelten](#)“-Auswahl bei Greenapo.de. Die Hersteller Sonnentor, Govinda Natur, Weleda, Bahnhof Apotheke Kempten etc. achten auf kontrolliert biologischen bzw. ökologischen Anbau. Viele der angebotenen Teeprodukte sind derzeit reduziert. Außerdem werden sie - wie alle anderen Produkte von Greenapo.de - bis zum 31. Oktober 2009 versandkostenfrei geliefert.

Über GreenApo: [GreenApo.de](http://www.GreenApo.de) ist die Onlineapotheke für sorgfältig ausgewählten Naturheilmittel, biologische Lifestyle- und Wellnessprodukte und Naturkosmetik zu günstigen Preisen. Die GreenApo GmbH wurde 2008 von der Semmelweis-Apotheke in der E-Commerce-Stadt Jena gegründet. Firmensitz: Schillerstr. 1, 07745 Jena. Tel.: 03641- 231327. Weitere Informationen unter <http://www.GreenApo.de>

Pressekontakt: Bestsidestory - Die Mediendienstleister, Spinnereistr. 7, PF 319, 04179 Leipzig, Tel.: 0341- 870 9071, mail: greenapo@bestsidestory.de.